

De kracht van de Egel

De egel beschermt zichzelf met zijn stekels. Hij herinnert je eraan dat ook jouw grenzen belangrijk zijn. Je mag aangeven wat je wel en niet prettig vindt.

Even stilstaan bij jouw grenzen

Bekijk de vier kaarten. Welke boodschap spreekt jou aan? Waarom juist deze? Je kunt erover praten of de boodschap gewoon voor jezelf meenemen.

Ontdek alle dieren

Deze vier kaarten zijn een gratis aanvulling op **De kracht van dieren**: 48 inspiratiekaarten met 12 verschillende dieren.

www.susneco.nl



Mijn grenzen zijn
belangrijk

Egel
Grenzen



Ik mag nee
zeggen

Egel
Grenzen



Ik hoef niet overal
aan mee te doen

Egel
Grenzen



Ik mag aangeven
wat ik niet fijn
vind.

Egel
Grenzen

